



# Trainingszeiten Fitness

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
7 Uhr						
8 Uhr	7:00-8:30Uhr Firmenfitness	7:00-8:30Uhr Firmenfitness	7:00-8:30Uhr Firmenfitness	7:00-8:30Uhr Firmenfitness	7:00-8:30Uhr Firmenfitness	
9 Uhr						
10 Uhr	9:00-11:00Uhr Personal Training *				9:00-11:00Uhr Personal Training *	
11 Uhr						
12 Uhr						
13 Uhr						
14 Uhr						
15 Uhr						
16 Uhr						
17 Uhr	16:00-18:00Uhr Open Gym	16:00-17:00Uhr Open Gym 17:00-18:00Uhr Fit Club	16:00-18:00Uhr Open Gym	16:00-17:00Uhr Open Gym 17:00-18:00Uhr Fit Club	16:00-17:00Uhr Open Gym 17:00-18:00Uhr Fit Club	
18 Uhr						
19 Uhr	18:00-19:00Uhr Fit Club		18:00-19:00Uhr Fit Club			
20 Uhr						
21 Uhr						



temple wushu  
Kampfsport · Fitness · Personal Training

# Trainingszeiten Kampfsport

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
7 Uhr						
8 Uhr						
9 Uhr						
10 Uhr	9:00-11:00Uhr Personal Training *				9:00-11:00Uhr Personal Training *	9:00-10:00Uhr Open Gym
11 Uhr						10:00-11:30Uhr Thaiboxen & BJJ
12 Uhr						
13 Uhr						
14 Uhr						
15 Uhr						
16 Uhr	16:00-17:00Uhr Open Gym	16:00-17:00Uhr Kinder Kung-Fu	16:00-17:00Uhr Open Gym	16:00-17:00Uhr Kinder Kung-Fu	16:00-17:00Uhr Open Gym	
17 Uhr	17:00-18:00Uhr Thaiboxen Anfänger	17:00-18:00Uhr MMA Anfänger	17:00-18:00Uhr Kung Fu	17:00-18:00Uhr MMA Anfänger	17:00-18:00Uhr MMA Basics	
18 Uhr	18:00-19:30Uhr Thaiboxen Fortgeschritten	18:00-19:30Uhr Kung Fu	18:00-19:30Uhr Thaiboxen Fortgeschritten	18:00-19:30Uhr Kung Fu	18:00-19:00Uhr MMA Grappling	
19 Uhr						
20 Uhr	19:30-21:00Uhr BJJ no Gi	19:30-21:00Uhr BJJ				
21 Uhr						

\* oder nach Vereinbarung